



NORMATIVA GENERAL 1r TORNEIG BÀSQUET 3x3

INSTAL·LACIONS I MATERIAL	<ul style="list-style-type: none">- Terreny de joc: 15 m. x 11 m., tot i que hi ha una tolerància de 2 metres.- Àrea de triple: 6.75 m.- Línia de tir lliure: situada a 5.80m. de la cistella.- Pilota: bàsquet (talla 6).
UNIFORME DE JOC	<ul style="list-style-type: none">- Totes les jugadores d'un equip portaran l'uniforme amb els mateixos colors i numerats per la part posterior de la samarreta.
EQUIPS	<ul style="list-style-type: none">- Cada equip estarà format entre 3 i 5 jugadores.- Al terreny de joc només hi poden estar 3 jugadores.- Si un equip es queda amb menys de 3 jugadores, es suspènndrà el partit i aquest equip perdrà el partit.
DURADA DEL PARTIT	<ul style="list-style-type: none">- 1 part de 18 minuts.- Cada partit tindrà una durada de 18 minuts.- Només s'aturarà el rellotge en cas de lesió, quan la pilota s'allunyi molt del terreny de joc, i durant els últims 30 segons de partit.
RESULTATS I CLASSIFICACIÓ	<ul style="list-style-type: none">- 3 punts per partit guanyat.- 2 punts per partit empatat.- 1 punt per partit perdut.
INICI DE PARTIT	<ul style="list-style-type: none">- A l'inici d'un partit es sortejarà camp o pilota.- El partit ha de començar amb 3 jugadores de cada equip a pista.- Si passats 5 minuts de l'hora de l'inici del partit, un dels 2 equips no hi és o no té 3 jugadores, perdrà el partit per 21-0.
PILOTA EN JOC	<ul style="list-style-type: none">- Una jugadora de l'equip defensor reprèn (després de cistella de camp o últim tir lliure convertit) o inicia el joc botant la pilota i passant-la des de fora de l'arc a una jugadora de l'equip atacant.- Si l'equip defensor captura un rebot (després de tir de camp fallat o últim tir lliure fallat), haurà de sortir de l'arc per poder iniciar un nou atac i poder encistellar.- Si l'equip atacant captura un rebot (després de tir de camp fallat o últim tir lliure fallat), pot tornar a llançar a cistella sense necessitat de sortir de la zona de l'arc.- Si l'equip defensor roba la pilota, l'ha de portar fora de l'arc per a poder iniciar el seu atac.- Una jugadora està fora de l'arc quan cap dels seus 2 peus està dins de l'arc ni trepitja la línia.



BÀSQUET 3X3

ESPORT POPULAR



www.ceanola.cat

PUNTUACIÓ

- Per cada cistella dins de l'ampolla, es concedirà un punt.
- Per cada cistella fora de l'ampolla, es concediran dos punts.
- Per cada tir lliure anotat, es concedirà un punt.
- Per cada "alley-oo" anotat, es concediran 2 punts (no cal que sigui esmaixada).

TEMPS MORT

- NO es podrà demanar temps mort

SUBSTITUCIONS

- Es podran fer un nombre indeterminat de substitucions.
- Els canvis s'efectuaran davant de la banqueta pròpia (hi haurà una banqueta a cada lateral de la pista).
- Es podrà fer un canvi quan el joc estigui aturat, ja sigui per una cistella, una falta o un tir lliure.

FALTES PERSONALS (TIRS LLIURES)

- Un equip es troba en situació de penalització després d'haver comès 6 faltes.
- Les jugadores no seran excloses.
- Quan una jugadora estigui llançant a cistella i rebí una falta:
 - La cistella serà vàlida (si entra la pilota) i es concedirà un tir lliure addicional. Seran 2 tirs lliures addicionals a partir de la 7a falta d'equip.
 - Si la pilota no entra a cistella després del llançament, es concedirà un tir lliure. A partir de la 7a falta d'equip, es concediran 2 tirs lliures.
 - Si el llançament des de fora de l'arc no es converteix, es concediran 2 tirs lliures.

INFRACCIONS

- No hi ha temps de possessió, però si l'àrbitre creu que un equip està deixant passar el temps sense intentar atacar, contarà públicament un compte enrere de 5 segons, i aquest serà el temps que tindrà l'equip atacant per a realitzar un tir a cistella.
- Quan la pilota estigui dins de l'arc i la posseïdora de la pilota la boti tenint la seva esquena o el lateral en direcció a cistella durant 5 segons, l'àrbitre assenyalará infracció a favor de l'equip defensor.